

Spezialtraining

Letzten Samstag hatten wir ein Spezialtraining. Wir trafen uns um 9.00Uhr in der Turnhalle Dürrenbühl. Nach dem einturnen gings für uns vom K2 zu den Ringen. Wir schwangen mit verbundenen Augen. Das war ein komisches Gefühl und ich dachte immer ich schwinge nicht gerade, sondern seitlich. Nach dem wir auch noch unsere Wettkampfübung trainierten, machten wir eine Pause mit trinken und Äpfel essen. Dann gings ans Reck wo wir die Bauchwelle übten. Ich und ein paar andere vom K2 hatten bald mal Blasen an den Händen. Corina machte mir einen Verband. Die TurnerInnen welche schon mal Blasen an den Händen hatten, wussten wie verbinden und machten es selber. Das Mittagessen assen wir draussen. Es gab Sandwich und Sirup. Dann gings an den Sprung wo wir das hoch springen und die Rolle übten. Corina hat uns dabei gefilmt. So konnte ich meinen Sprung anschauen und sah, was ich verbessern kann. Am Schluss übten wir unsere Wettkampfübung am Boden. Bevor wir heimgingen, machten wir noch ein paar Spiele. Ich fand das Spezialtraining sehr cool

Von Mina Stucki